

## Il Centro di Formazione Professionale dell'OCST

è un'associazione senza scopo di lucro che dal 1995 promuove corsi nell'ambito della formazione continua degli adulti con l'obiettivo di favorire l'aggiornamento, il perfezionamento e la riqualifica professionale.

Il calendario completo dei corsi è consultabile sul nostro sito internet [www.cfp-ocst.ch/calendario](http://www.cfp-ocst.ch/calendario)



# Progetto Mosaico

Posso più di quanto penso!

Il Centro di Formazione Professionale OCST è membro di Travail.Suisse Formation che è certificata eduQua

**TSF** TRAVAIL.SUISSE  
FORMATION

Seguiteci su



@tsftravail.suisseformation7972

**CFP** centro di formazione professionale  
organizzazione cristiano-sociale ticinese  
**OCST**

**Centro di Formazione Professionale OCST**

via Serafino Balestra 19, 6901 Lugano  
via Campagna 5, 6512 Giubiasco  
Tel. +41 (0)91 913 41 00/01  
info@cfp-ocst.ch – www.cfp-ocst.ch

**CFP** centro di formazione professionale  
organizzazione cristiano-sociale ticinese  
**OCST**

## Sostegno qualificato nelle transizioni professionali e personali

Dal 2011, Progetto Mosaico sostiene persone e aziende che affrontano momenti di cambiamento nel percorso professionale e nella sfera personale. Offriamo strumenti concreti per affrontare con consapevolezza le sfide legate alla riorganizzazione, alla reintegrazione o alla riprogettazione del proprio futuro personale e lavorativo.

## Per le persone

### Percorsi di accompagnamento

Mettiamo al centro la persona, offrendo uno spazio di ascolto e riflessione per analizzare competenze, esperienze e obiettivi. Costruiamo insieme un percorso professionale coerente e sostenibile. In particolare, ci concentriamo su:

- lo sviluppo del marketing personale;
- la definizione di un piano d'azione efficace, che include la costruzione di una rete di contatti, l'uso strategico dei social media e l'impiego di strumenti utili per ottimizzare la ricerca di opportunità professionali. Il percorso prevede anche un supporto concreto nella redazione delle candidature e nella preparazione ai colloqui, attraverso simulazioni mirate;
- il potenziamento delle competenze comunicative e della motivazione personale.

### Valutazione e sviluppo delle competenze

Aiutiamo a riconoscere e valorizzare le competenze acquisite, proponendo attività formative, di coaching e strumenti per rafforzare l'occupabilità.

### Moduli di empowerment personale e professionale

Proponiamo una serie di incontri tematici per rafforzare la consapevolezza di sé, la gestione del cambiamento, la fiducia nelle proprie capacità, le competenze relazionali e la comunicazione efficace. Questi moduli favoriscono un approccio attivo alla ricerca di nuove opportunità, potenziando l'autonomia decisionale e la motivazione.

## Per le aziende

### Gestione delle transizioni e dei processi di riorganizzazione

Offriamo un supporto mirato in situazioni di transizione, accompagnando le risorse umane con strumenti di valutazione, coaching, formazione e orientamento ai cambiamenti professionali.

### Soluzioni su misura

Collaboriamo con la direzione aziendale per progettare interventi adeguati al contesto e alle esigenze specifiche dell'organizzazione.

### Ogni cambiamento porta con sé nuove opportunità! Progetto Mosaico è al vostro fianco per valorizzarle

I nostri consulenti sono formati nel **Counseling**, un processo di apprendimento che valorizza gli aspetti relazionali, emozionali, sociali e culturali. Si tratta di una metodologia basata sull'**ascolto attivo** e sull'attenzione alle risorse e **potenzialità della persona**. L'obiettivo è mettere l'**Altro** nelle condizioni ideali per individuare e costruire la propria soluzione.

### Cosa aspetti?

### Contatta uno dei nostri esperti e inizia subito il tuo percorso di affiancamento

Di seguito trovi maggiori dettagli:

[progettomosaico.ch](http://progettomosaico.ch)  
[www.cfp-ocst.ch](http://www.cfp-ocst.ch)

[mosaico@cfp-ocst.ch](mailto:mosaico@cfp-ocst.ch)

Marina Bernardo Ciddio, *Consulente psicosociale SGfB*  
Giuseppe Lugnan, *Counselor e Coach*

